

## ❖ **Bendición con el Santísimo**

Tantum ergo sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui;  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.  
Genitóri Genitóque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen

Veneremos, pues, inclinados tan  
gran Sacramento; y la antigua  
figura ceda el puesto al nuevo rito;  
la fe supla la incapacidad de los  
sentidos.  
Al Padre y al Hijo sean dadas  
alabanza y júbilo,  
salud, honor, poder y bendición;  
una gloria igual sea dada  
al que de uno y de otro  
procede. Amen

*Una vez acabado el sacerdote canta o recita:*

V. Panem de coelo  
prestitisti eis.  
R. **Omne delectamentum  
in se habentem.**  
Oremus. Deus, qui nobis  
sub Sacramento mirabili  
Passioni tuae memoriam  
reliquisti: tribue, quaesumus,  
ita nos Corporis et  
Sanguinis tui sacra mysteria  
venerari, ut redemptionis  
tuae fructum in nobis iugiter  
sentiamus. Qui vivis et regnas  
in saecula saeculorum. R. Amen.

V. Les diste pan del cielo.  
R. **Que contiene en sí todo  
deleite.**  
Oración: Oh Dios, que bajo este  
Sacramento admirable nos dejaste  
el memorial de tu Pasión:  
concédenos que de tal modo  
veneremos los sagrados misterios  
de tu Cuerpo y de tu Sangre, que  
experimentemos constantemente  
en nosotros el fruto de tu  
Redención. Tú que vives y reinas  
por los siglos de los siglos.  
R. Amén.

*El sacerdote reza las alabanzas de desagravio y reserva el Santísimo.*

**Cantemos al Amor de los  
amores**, cantemos al Señor.

¡Gloria a Cristo Jesús! Cielos  
y tierra, bendecid al Señor.

¡Dios está aquí! Venid, adoradores;  
adoremos a Cristo Redentor.

¡Honor y gloria a ti, Rey de la gloria;  
amor por siempre a ti, Dios del amor!

----- o O o -----

## RETIRO ESPIRITUAL

Noviembre 2017 (Horario: 19.45 a 21.00)

❖ **Lectura espiritual** : Es Cristo que pasa nº 184 S. Josemaría Escrivá

❖ **1ª Meditación** : ----- **Jesucristo, imagen visible del Padre** -----

**El que me ha visto a mí ha visto al Padre** (Jn 14,9)

**El que cree en mí, no cree en mí, sino en el que me ha enviado**

(Jn 12,44)

Jesucristo es el rostro misericordioso del Padre.

En Él :

- Se contiene todo lo que Dios quiere decirnos.
- Encontramos todo lo que debemos saber acerca de nuestra propia existencia.
- Entendemos el sentido de nuestro vivir.
- Y perdemos el miedo a la muerte.

En Cristo se nos ha dicho todo.

❖ **Lectura del examen de conciencia**

Acto de presencia de Dios

1. **“Nosotros, que somos muchos, formamos en Cristo un solo cuerpo”** (Rm 12, 5). ¿Rezo por la santidad de todos los fieles, y en primer lugar por el Papa y por sus colaboradores en el gobierno de la Iglesia? ¿Soy consciente de que mi lucha cristiana repercute en la santidad de mis hermanos en la fe?

2. La comunión entre los fieles es inseparable de la unión con Jesucristo: ¿con qué frecuencia participo en la Santa Misa? Al comulgar, ¿pido a Dios por toda la Iglesia, por la Obra, por todo el mundo?

3. ¿Tengo interés por aprender de los santos, que nos han precedido en este mundo y gozan de la visión de Dios? ¿Conozco las grandes obras clásicas de espiritualidad? ¿Pido consejo para trazarme un plan de lectura? ¿Recurro con frecuencia al Catecismo de la Iglesia Católica?

4. **“Porque si creemos que Jesús murió y resucitó, de igual manera también Dios, por medio de Jesús, reunirá con Él a los que murieron”** (1Ts 4, 14). ¿Ofrezco en la Santa Misa sufragios por los difuntos? ¿Tengo fe en la resurrección al final de los tiempos con cuerpo glorioso?
5. Por la comunión de los santos, ¿rezo por las almas del purgatorio, especialmente en el Sacrificio eucarístico? ¿Acudo a su intercesión?
6. **“Sed vosotros perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto”** (Mt 5, 48). ¿Quiero responder a la llamada de Jesucristo a la santidad? ¿Comienzo cada jornada reavivando ese deseo con el ofrecimiento de obras bien hecho? ¿Ofrezco en ese momento todo el día al Señor?
7. **“Aquí estoy porque me has llamado”** (1S 3, 5). ¿Soy consciente de que mi vida tiene un sentido profundo y trato de descubrir el plan amoroso que Dios ha pensado para mí?
8. ¿Me dirijo confiadamente al Señor, cuando rezo? Si pienso que puede exigirme más, ¿respondo con total disponibilidad, o prefiero refugiarme en el anonimato? ¿Me excuso poniendo mis defectos y miserias por delante de la gracia de Dios?
9. En este mes dedicado a los difuntos, ¿considero que Dios me pedirá cuentas por todo lo que he recibido? ¿Le pido, en consecuencia, la gracia de ser fiel a su voluntad hasta el último instante de mi vida?
10. **“El enfermo le contestó: «Señor, no tengo a nadie que me meta en la piscina cuando se mueve el agua»”** (Jn 5, 7). ¿Aprovecho todas las ocasiones de acercar a alguien a Dios, sabiendo que la primera oportunidad es, a veces, la última?
11. ¿Hablo a mis amigos de la felicidad que supone la vida cristiana? ¿Les enseño modos prácticos de tratar a Jesús durante la jornada, de cargar la cruz de cada día, de santificar su trabajo, de vivir con fe operativa?
12. La Santa Misa es el centro y culmen de la vida cristiana. ¿Cómo me preparo para participar en el Sacrificio eucarístico? ¿Procuró mantener una actitud de

oración antes de la celebración? ¿Acudo con tiempo, o llego y me voy con prisas?

13. ¿Qué hago para entender mejor el significado de los ritos litúrgicos? ¿Conozco bien lo que la Iglesia enseña sobre la celebración del misterio cristiano, estudiando por ejemplo el Compendio del Catecismo? ¿Procuró explicar el sentido de las ceremonias a mis amigos y familiares?

14. **“¡Ven, Señor Jesús!”** (Ap 22, 20). ¿Preparo de la mano de la Virgen el comienzo del Adviento con algún propósito concreto, y le pido la gracia de una nueva conversión?

**Acto de contrición** (*todos juntos*) **¡Señor mío, Jesucristo!** Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

❖ **Exposición del Santísimo** (todos juntos)

**Cerca de Ti, Señor,**  
yo quiero estar,  
Tu grande eterno amor,  
quiero gozar.

Mi pobre corazón,  
inquieto está, por esta  
vida voy  
buscando paz.

Llena mi pobre ser,  
limpia mi corazón,  
hazme tu rostro ver,  
en la aflicción.

Mas sólo Tú, Señor,  
la paz me puedes dar.  
Cerca de Ti, Señor,  
yo quiero estar.

❖ **2ª Meditación: ----- Amistad con nuestro Señor Jesucristo -----**

**Me amó y se entregó a si mismo por mí** (Gal 2,20)

**Dichoso el que ha encontrado un amigo verdadero** (Eclo 25,9)

- Jesucristo, el Amigo de siempre, es el buen amigo, el mejor.
- Él no abandona, no deja a nadie atrás.
- Crecer en amistad con el Amigo verdadero.